HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:PF
Fecha Historia:17/09/2025 11:25
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 17/09/2025 11:25
Documento y Nombre del Paciente: TI 1018239810 XIMENA GARCIA LOPEZ
Administradora: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS Convenio: SUBSICAPI Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1018239810 Cons. Historia: 2133975
Atención: Ambulatorio

PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR
Motivo de Consulta: PACIENTE DE 17 AÑOS QUIEN ACUDE PARA ASESORÍA DE PLANIFICACIÓN.
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 17 AÑOS DE EDAD DE SEXO FEMENINO, ESTUDAITNE, ACTUALMENTE CURSANDO 9NO GRADO. PACIENTE REFIERE QUE SU PAPÁ TIENE DM2. REFIERE VIVIR CON SU PAPÁ, SU MAMÁ Y SU HERMANO MENOR, CONVIVE ADEMAS CON UN PERRO Y DOS GATOS. BUENA DINÁMICA FAMILIAR, A NIVEL DE ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES VA AL GYM VA 4 VECES POR SEMANA. PACIENTE AFIRMA QUE HA PROBADO EL ALCOHOL, NIEGO EL CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS. AÚN NO TIENE UN PLAN DE VIDA BIEN ESTRUCTURADO, PERO REFIERE QUE DESEA SER PROFESORA DE BAILE. SE HACE SOCIALIZACIÓN DE LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN, REFIERE QUE NO HA INICIADO ACTIVIDADES SEXUALES, REFIERE QUE CONOCE EL CONDON Y EL IMPLANTE SUBDERMICO, SE REFUERZA LA IMPORTANCIA DE UTILIZAR SIEMPRE CONDOCON EN ACTIVIDADES SEXUALES, ADEMAS DE QUE SE EXPLICAN LOS DIFERENTES METODOS DE PLANIFICACIÓN, REFIERE QUE TIENE UNA RELACIÓN SENTIMENTAL HACE AÑO Y MEDIO. AFIRMA ENTENDER Y ACEPTAR.

PLAN:
SE DA CHARLA SOBRE ETS Y METODOS DE PLANIFICACIÓN

Método anticonceptivo empleado: NINGUNO

¿Cuál?: - NO HA INICIADO VIDA VIDA SEXUAL

IDENTIFICACION DEL USUARIO
Nombre: XIMENA GARCIA LOPEZ
Edad: 17 Años
Fecha Nacimiento F: 12/12/2007
Sexo: Femenino
Fecha: 17/09/2025
Hora: 10:58
Estado Civil: Soltero
Tipo Documento F: TI
Historia: 1018239810
Convenio: SUBSICAPI
E.A.P.B.: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS
Tipo Vinculacion F: Cotizante
Direccion: CALLE 17 6 14C
Telefono: 3507041779
Zona: URBANO

INFORMACION SOBRE METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR
BRINDO INFORMACION SOBRE LOS METODOS DE PLANIFICACION DISPONIBLES.
BRINDO INFORMACION SOBRE LOS METODOS DE PLANIFICACION DISPONIBLES.: SI.
HAY SATISFACCION CON EL METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR.
HAY SATISFACCION CON EL METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR.: SI.
HA PRESENTADO EFECTOS ADVERSOS AL MÉTODO
HA PRESENTADO EFECTOS ADVERSOS AL MÉTODO: No **Cuál ?:** -

ANTECEDENTES PERSONALES.
ANTECEDENTES PATOLÓGICOS
Hipertensión arterial crónica: NO
Diabetes Mellitus.: SI
Obesidad: NO
Trombosis Venosa Profunda (TVP): NO
Embolia Pulmonar (EP): NO
Trombosis Venosa Superficial: NO
Enfermedad Cardiaca: NO
Migraña: NO
Epilepsia: NO
Trastornos Depresivos: NO
Enfermedad Renal: NO
Hipotiroidismo: NO
Hipertiroidismo: NO
Bocio: NO
Enfermedad de la Vesicula Biliar: NO
Colestasis: NO
Hepatitis Viral: NO
Cirrosis Hepática: NO
Tumores del Higado: NO
Asma: NO
EPOC: NO
Anemia: NO
Otros:: - PAPA CON DM2
ANTECEDENTES GINECO-OBSTETRICOS.
Menarquia: 12
Años.:
Gravidez: 0
Paridad: 0
Cesareas: 0
Abortos.: 0
Ectopicos: 0
Mortinatos.: 0
Observaciones: NO HA INICIADO RELACIONES
Ha presentado enfermedades de transmisión sexual?: NO
Ciclos Menstruales
FUM.: 25/08/2024
Ciclos.: REGULARES
Ciclos menstruales: 5

ANTECEDENTES DE ANTICONCEPCIÓN

ANTECEDENTES DE ANTICONCEPCIÓN: -No- **Observaciones.:** -

ANTECEDENTES DE VACUNACIÓN

Sarampión y Rubeóla: SI **Toxoide diftérico:** SI

ANTECEDENTES TOXICO-ALÉRGICOS

Fuma.: NO **Consumo de licor:** OCASIONAL

Consumo de Sustancias Psicoactivas: NO **Alérgias Conocidas:** NO

Observaciones:: - REFIERE QUE YA PROBO EL ALCOHOL PERO NO CONSUMES DE MANERA HABITUAL

EXÁMEN FÍSICO

Hallazgos encontrados.: - SIGNOS VITALES: PA 118/75 MMHG, FC 78 LPM, FR 18, T 36.5°C ANTROPOMETRÍA: PESO 42,75 KG, TALLA 153 CM, IMC 18,23. /// PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, ALERTA, AFEBRIL, HIDRATADA. ORL MUCOSAS HÚMEDAS Y ROSADAS, ISOCORIA NORMORREACTIVA, ESCLERAS SIN TINTE ICTÉRICO, ROJO RETINIANO PRESENTE, FONDO DE OJO SIN ALTERACIONES EVIDENTES, OTOSCOPIA BILATERAL NORMAL, FOSAS NASALES PERMEABLES, FARINGE SIN ERITEMA NI EXUDADO, OTROS SIN ALTERACIONES EVIDENTES. NORMOCÉFALA, SIN MASAS NI LESIONES. CUELLO MÓVIL, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR, NO SE PALPAN ADENOPATÍAS NI MASAS. /// TÓRAX SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA. A LA AUSCULTACIÓN CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, SIN RUIDOS AGREGADOS, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, DE BUENA INTENSIDAD, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, SIN SOPLOS. /// ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS. /// SE DIFIERE EVALUACIÓN GENITAL. /// EXTREMIDADES MÓVILES, SIMÉTRICAS, SIN EDEMA, BIEN PERFUNDIDAS. /// ALERTA, ORIENTADA GLOBALMENTE, PARES CRANEALES CONSERVADOS, ROT ++/++++, FUERZA CONSERVADA EN 4 EXTREMIDADES, SIN DÉFICIT SENSITIVO SUPERFICIAL O PROFUNDO. SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN. /// PIEL Y ANEXOS SIN ALTERACIONES EVIDENTES.

Signos Vitales y Datos Corporales

FC: 78.00 **FR(min).:** 18

PA sistólica: 118 **PA diastólica:** 75

Peso (Kg).: 42.75 **Talla(mt):** 1.53

I.M.C.: 18.26

CAMBIO DE METODO

CAMBIO DE METODO: No_ **Método Anticonceptivo Formulado:** OTRO

Cuál ?.: - NINGUNO

RIESGO REPRODUCTIVO

RIESGO REPRODUCTIVO: Riesgo Bajo

DIAGNOSTICO

Dx. Principal: Z300-CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION

Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA **Finalidad de la Consulta:** Planificación familiar y anticoncepción

Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales

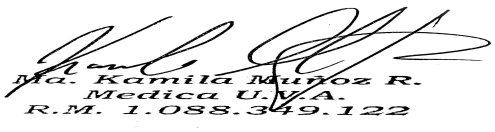
Causa que motiva la atención: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales

Modalidad de la tecnologia en salud: Extramural jornada de salud

REMISION

PERSONA EN SITUACION DE DISCAPACIDAD

PERSONA EN SITUACION DE DISCAPACIDAD: No **CUAL?:** -



DR. MARIA KAMILA MUÑOZ RIOS
CC 1088349122
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1088349122